

NAAM:

GROEP:

DATUM:

JUF/MEESTER:

### Dit ging er mis:

- Ik heb geslagen of geschopt \_\_\_\_\_
- Ik heb geduwd of geknepen \_\_\_\_\_
- Ik heb gescholden \_\_\_\_\_
- Ik heb niet geluisterd naar stop \_\_\_\_\_
- Iets anders: \_\_\_\_\_

### Ik voelde me:



boos



bang



verdrietig



geschrokken



geïrriteerd



uitgedaagd

anders:

.....

### Dit gevoel kwam hierdoor:

- De ander deed mij pijn \_\_\_\_\_
- De ander zei iets vervelends \_\_\_\_\_
- De ander speelde niet eerlijk \_\_\_\_\_
- De ander \_\_\_\_\_
- Iets anders: \_\_\_\_\_

### Dit kon ik anders doen:

- De ik-boodschap geven (Ik wil niet dat je.... / Ik wil dat je stopt met...) \_\_\_\_\_
- Een vraag stellen: Waarom...? \_\_\_\_\_
- Hulp vragen bij juf/ meester \_\_\_\_\_
- Weglopen \_\_\_\_\_

Toelichting leerkracht:

Toelichting en/of  
handtekening ouder:

NAAM:

GROEP:

DATUM:

JUF/MEESTER:

## Dit ging er mis:

- Ik heb geslagen of geschopt \_\_\_\_\_
- Ik heb geduwd of geknepen \_\_\_\_\_
- Iets anders: \_\_\_\_\_
- Ik heb gescholden \_\_\_\_\_
- Ik heb niet geluisterd naar stop \_\_\_\_\_

## Ik voelde me:



boos



bang



verdrietig



geschrokken



geïrriteerd



uitgedaagd

anders:

.....

## Dit gevoel kwam hierdoor:

## Dit kon ik anders doen:

- De ik-boodschap geven (Ik wil niet dat je.... / Ik wil dat je stopt met...)
- Een vraag stellen: Waarom...?
- Hulp vragen bij juf/ meester
- Weglopen

Toelichting leerkracht:

Toelichting en/of  
handtekening ouder:

<b>NAAM:</b>	<b>GROEP:</b>
<b>DATUM:</b>	<b>JUF/MEESTER:</b>

**Dit ging er mis:**

Ik...

**Ik voelde me:**

						anders:
boos	bang	verdrietig	geschrokken	geïrriteerd	uitgedaagd	.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Dit gevoel kwam hierdoor:**

**Dit kon ik anders doen:**

De ik-boodschap geven (Ik wil niet dat je..... / Ik wil dat je stopt met...)

Een vraag stellen: Waarom...?

Hulp vragen bij juf/ meester       Weglopen

**Toelichting leerkracht:**

**Toelichting en/of handtekening ouder:**



# Nadenkformulier

**NAAM:**

**GROEP:**

**DATUM:**

**JUF/MEESTER:**

**Dit ging er mis:**

Ik...

**Ik voelde me:**

**Dit gevoel kwam hierdoor:**

**Dit kon ik anders doen:**

De ik-boodschap geven (Ik wil niet dat je..... / Ik wil dat je stopt met...)

Een vraag stellen: Waarom...?

Hulp vragen bij juf/ meester

Weglopen

**Toelichting leerkracht:**

**Toelichting en/of  
handtekening ouder:**



# Nadenkformulier

**NAAM:**

**GROEP:**

**DATUM:**

**JUF/MEESTER:**

**Dit ging er mis:**

Ik...

**Ik voelde me:**

**Dit gevoel kwam hierdoor:**

**Dit kon ik anders doen:**

**Toelichting leerkracht:**

**Toelichting en/of  
handtekening ouder:**